Le-medicament.com

Toutes les règles du **bon usage des médicaments**

à portée de clic

Entrez

Contact Leem : Stéphanie Fleurot
sfleurot@leem.org
Département Presse
88 rue de la Faisanderie - 75116 Paris
Tél. : 01.45.03.88.38

Bureau de presse - Presse & Papiers :
Anne Brossard-Saillant - Catherine Gros
info@pressepapiers.fr
42 bis rue de Silly - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 46.99.69.69

Pourquoi un site sur le **bon usage du médicament ?**

Dire que le médicament n'est pas un produit anodin semble, a priori, une évidence... Et pourtant, les erreurs d'utilisation des médicaments sont au troisième rang des motifs d'appel aux Centres Anti-Poisons en France. L'enfant est le plus exposé à ces erreurs, l'automédication parentale étant la cause la plus fréquente : 32 % des cas sont constitués par des erreurs d'utilisation, 30 % par des erreurs dans l'exécution de la prescription.

UN SITE PÉDAGOGIQUE

Mauvaise conservation, dates limites dépassées, perte de notices, armoires à pharmacie surchargées, erreurs de dosage, automédication de produits antérieurement prescrits...

Le mauvais usage du médicament se décline sous toutes les formes et dans tous les milieux.

Qui prend le temps, chaque trimestre, de faire le tri de l'armoire à pharmacie comme il le faudrait ?

Pour la première fois en France, un site rassemble, pour le grand public, toutes les informations sur le bon usage du médicament. Des règles simples, faciles à comprendre et finalement pas si compliquées à suivre.

Ne serait-ce que pour rafraîchir ses connaissances, une visite sur Le-medicament.com ne sera certainement pas inutile...

UN SITE ÉDUCATIF

Pour bien utiliser les médicaments, il faut d'abord les comprendre.
Comment sont-ils mis au point ? Pourquoi telle ou telle forme galénique ? Que faut-il éviter ? Que doit-on observer ?...
Autant de questions dont les réponses permettent au patient d'accéder à une meilleure connaissance de ces produits et par là, à une meilleure gestion de sa santé.

Cette volonté pédagogique est à l'origine même du projet.
Depuis près de 15 ans, le Leem poursuit un partenariat avec les enseignants du primaire et du secondaire pour diffuser auprès des enfants les règles du bon usage du médicament.

Le-medicament.com est directement issu de cette expérience, la communication y étant élargie aux adultes.

UN SITE LUDIQUE

Bienvenue dans la cité du médicament !

Une vraie petite ville avec des immeubles, des maisons, sa pharmacie, son cabinet médical, le taxi qui passe, le croisement avec son feu tricolore. Et même les oiseaux dans le ciel bleu…
Le médicament fait partie de la vie quotidienne et celle-ci se déroule sous nos yeux.

Tous ces éléments introduisent à l'arborescence du site. Il suffit de cliquer sur l'un d'eux, taxi, laboratoire, pharmacie - comme on frappe à une porte - pour être introduit dans un univers spécifique.

A l'intérieur de cet univers, d'autres éléments peuvent apporter des réponses.
Par exemple, dans le cabinet médical, le médecin rédige une ordonnance ? Cliquez dessus !

UN SITE ÉVOLUTIF

C'est la logique d'Internet : on n'imagine pas un site figé…

Sur Le-medicament.com, le discours n'est ni magistral, ni définitif. Les informations délivrées aux visiteurs sont validées scientifiquement mais elles sont régulièrement réactualisées et le site lui-même évolue.

Tout visiteur peut en effet donner son avis sur les fonctionnalités du site, exprimer un besoin, poser des questions, voire émettre une opinion sur le médicament en général ou l'un d'eux en particulier (cliquez ici "contact").

La cité du médicament appartient à tout le monde, elle sera aussi ce qu'en feront ses visiteurs.

Qui sommes-nous ?

Le-medicament.com

est un site proposé par

les entreprises du médicament

La recherche avance, la vie progresse

Le Leem

est l'organisation représentative des entreprises du médicament opérant en France. Celles-ci, au nombre d'environ 300, investissent chaque année environ 3,3 milliards d'euros dans la recherche de nouveaux médicaments.

Le rôle du Leem consiste à élaborer et faire respecter l'éthique de la profession, à faciliter les échanges entre ses membres, à défendre leurs intérêts collectifs, à resserrer les liens avec les autres professions de santé et informer le grand public.

Le site Le-medicament.com a été conçu par un **groupe paritaire de travail** comprenant :

- des représentants d'associations de malades et de consommateurs,
- des représentants du corps enseignant,
- des représentants des professionnels de santé,
- des représentants des entreprises du médicament.

La cité du médicament
/ Plan du site

LA SAGA DU MÉDICAMENT

Cliquez ici "feu rouge, feu vert"
Testez vos connaissances avec ce quizz médicament et corrigez (s'il y en a) vos erreurs de conduite !

Pour comprendre la complexité de l'univers du médicament, le meilleur moyen est de découvrir comment il est mis au point et fabriqué. Un processus extrêmement long puisqu'entre la découverte d'une molécule et sa mise sur le marché, il s'écoule 10 à 15 ans pour un investissement de 500 à 800 millions d'euros selon l'innovation.
Nous voici justement dans une jolie vallée fleurie où la molécule, depuis le laboratoire de recherche jusqu'à la Commission d'Autorisation de Mise sur le Marché (AMM), va franchir sous nos yeux une véritable course d'obstacle... Découvrez le rôle du technicien de recherche (différent de celui du chercheur) et du galéniste, les études de pharmacocinétique, les évaluations cliniques, membres de la commission : un parcours du combattant dont tout médicament mis sur le marché doit sortir vainqueur.

CABINET MÉDICAL

Commençons d'abord par nous intéresser à notre dossier médical (cliquez ici) : ses fonctions, son contenu, son mode d'accès... Après avoir interrogé le généraliste sur son rôle dans le système de santé, demandons-lui de nous expliquer notre ordonnance à la loupe. (cliquer ici) Et s'il n'a prescrit aucun médicament ? Il peut aussi expliquer pourquoi (cliquer ici).

A télécharger :
- La check-list
- Un formulaire astucieux et complet pour préparer une consultation médicale

ESPACE PHARMACIE

Nous voici dans l'officine où le pharmacien tient en main une ordonnance. Il suffit de cliquer pour savoir ce qu'il y voit : droit de substitution, remboursement, carte vitale, complémentaire santé... Vous souhaitez tout savoir du conditionnement des médicaments, mentions légales, cadre rouge, cadre vert, notice ? Faites glisser votre souris sur une des boîtes sorties du rayonnage.

A télécharger :
- La prescription en pédiatrie
- Cliquez ici "ne pas jeter" et découvrez les principes du recyclage de médicaments.

LE LABO DES ESSAIS CLINIQUES

Dans la cité du médicament, un laboratoire pilote des essais cliniques. Avant d'être mis sur le marché, les médicaments prometteurs doivent, en effet, être testés sur des personnes volontaires afin de s'assurer de leur innocuité et de leur efficacité.
Ces essais permettent également de faire bénéficier certains malades des dernières avancées de la recherche lorsque tous les traitements déjà disponibles ont échoué à les guérir.

A télécharger :
- Les essais cliniques chez l'enfant (brochure complète)
- Les essais cliniques chez l'adulte (brochure complète)

ÇA SE PASSE À LA MAISON

Comment installer une armoire à pharmacie dans les règles de l'art ? Quelles précautions prendre pour éviter les accidents avec les enfants ? Quand effectuer l'inventaire pour éliminer tout médicament impropre à la consommation ? Quels sont les produits à surveiller particulièrement ?
Ce simple tour d'horizon permet déjà de mesurer le travail qui nous reste à faire. Voilà des siècles que les médicaments familiaux s'empilent en vrac ? C'est le moment de remettre l'armoire en ordre et les compteurs à zéro... Profitez-en pour imprimer les pense-bêtes proposés par le site : numéros d'urgence, mémentos, liste des médicaments à garder au frais, etc.

A télécharger :
- Le médicament et vous
- Le médicament et votre enfant

ESPACE SENIORS

Plus on avance en âge, plus le médicament a tendance à faire partie de la vie : raison de plus pour y porter toute son attention... Ce secteur du site Le-medicament.com a été mis en place avec le groupe Santé en Action, qui regroupe des professionnels de santé du secteur privé (médecins, infirmières, pharmaciens) aux côtés du Leem.
Des spécialistes hospitalo-universitaires (gériatrie, thérapeutique, pharmacovigilance), des représentants d'associations de malades et de consommateurs, l'Ordre National des Médecins ainsi que l'Ordre National des Pharmaciens se sont joints à ce travail. On y trouvera conseils santé, signaux d'alerte, recommandations pour le bon usage des médicaments, etc.

A télécharger :
- Vos médicaments, parlez-en avec nous

ESPACE PARENTS

Les parents évaluent mal le risque des médicaments pour les enfants, notamment pour les spécialités grand public et les médicaments sous prescription. A la question "pensez-vous que ces différents médicaments soient dangereux pour votre enfant s'il en avalait ?" Certains parents ont répondu que l'aspirine ne présentait aucun danger ! (source : Autret-Jonville, 2001).
Voici donc l'occasion de vérifier vos connaissances avec un test "vrai-faux", de faire le point sur les réflexes immédiats qu'il faut avoir (mauvaise réaction de l'enfant au traitement, fièvre, etc.), de tout savoir des modes d'administration, des essais cliniques chez l'enfant, des antibiotiques, etc.

ESPACE SCOLAIRE

En construction !... Depuis près de 15 ans, le Leem travaille avec les enseignants pour diffuser auprès des enfants un vrai message pédagogique sur le bon usage du médicament.

Il repose notamment sur un kit réalisé en partenariat avec les principales organisations de consommateurs et syndicats de médecins et de pharmaciens.

Ce kit obtenant un succès considérable depuis des années, le Leem a souhaité en transposer une partie sur de nouveaux supports d'information : CD-Rom, web...

C'est l'origine du site Le-medicament.com, la grande flexibilité du media Internet ayant permis d'élargir la communication sur le bon usage du médicament en s'adressant aux adultes.

Ce site a été élaboré comme le kit précédent en partenariat avec les associations de consommateurs et les professeurs des sciences de la vie et de la terre.

Pour l'heure et jusqu'à la fin de l'année scolaire 2004-2005, cette partie du site est en test auprès de 1.000 classes de CM1-CM2 en France.
Chaque enseignant se voit remettre un code d'accès personnel qui lui permet de créer une classe "virtuelle" avec ses élèves.

Ce module pédagogique sera remis à l'ensemble des classes CM1-CM2 à la rentrée 2005.

Cliquez ici
- "salle de classe"
- "bibliothèque"
- "salle des profs"

Bibliothèque

Salle de classe

Salle des professeurs

F.A.Q.

Des réponses précises aux questions que se pose le grand public sur le bon usage du médicament (thèmes observés en presse magazine, survol non exhaustif sur les années 2001-2004).

Pourquoi faut-il respecter les doses prescrites ?

Pour atteindre l'efficacité optimale d'un médicament, on recherche le meilleur rapport entre la dose à absorber et l'effet que l'on veut obtenir sur la maladie, compte tenu du poids et de l'âge du malade. D'où les dosages adaptés aux nourrissons, enfants, adultes...
Chaque médicament a ainsi une dose efficace qu'il faut absolument respecter. A une dose insuffisante, le médicament risque d'être inactif ou peu efficace, de sorte que l'on croira, à tort, qu'il n'est pas adapté à la maladie soignée. Les doses excessives (en nombre de prises cumulées ou en quantité) sont, elles aussi, néfastes et parfois très dangereuses. Elles peuvent conduire à détériorer certains organes comme le foie ou les reins.

Comment calcule-t-on la fréquence des prises ?

Après avoir été absorbé, le principe actif contenu dans un médicament atteint son site d'action, puis perd progressivement de son activité. Il est finalement éliminé par l'organisme. La plupart des médicaments ont ainsi une durée d'action limitée à quelques heures. Cette propriété est très utile car elle limite les risques d'intoxication par accumulation.
En revanche, pour maintenir dans le sang une concentration suffisante en principe actif pendant la durée du traitement, il est nécessaire de renouveler régulièrement la prise de médicament. La durée d'action d'un médicament détermine la fréquence des prises : celle-ci est précisée par le médecin sur l'ordonnance et rappelée par le pharmacien. Elle doit être impérativement respectée.

Pourquoi donne-t-on parfois un horaire de prise ?

Quand c'est nécessaire, le médecin l'indique sur l'ordonnance. Ces horaires de prise sont rappelés par le pharmacien. Deux raisons justifient leur respect. D'abord, la cohérence des effets du médicament avec l'horaire recommandé : les médicaments qui ont un effet excitant se prennent le matin, ceux qui entraînent une somnolence, le soir, et ceux qui sont agressifs pour l'estomac, au cours ou à la fin des repas.
Deuxième raison : la chronobiologie. Tous les organismes vivants connaissent des variations de leur activité biologique suivant les différentes heures de la journée. Ces variations appelées rythmes chronobiologiques rendent certaines molécules plus ou moins actives selon l'heure à laquelle elles sont absorbées.... Les horaires de prise font partie intégrante de la posologie

F.A.Q.

Je ne me souviens plus du mode d'emploi de mon médicament. Que faire ?

Le mode d'emploi a été le plus souvent précisé par le médecin et rappelé par le pharmacien. De plus, il est généralement indiqué sur la notice qui accompagne le produit : il faut donc la lire très attentivement et la conserver avec l'emballage. Dans tous les cas, il ne faut pas hésiter à demander des explications supplémentaires, soit en allant voir le pharmacien, soit en questionnant le médecin prescripteur.

Comment définit-on les médicaments d'automédication ?

Il s'agit de médicaments vendus exclusivement à l'officine et ayant une Autorisation de Mise sur le Marché (AMM) délivrée par l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé après avis de la commission d'experts garantissant l'efficacité, la sécurité et l'innocuité des médicaments autorisés.
Ces médicaments sont prévus et conçus pour être utilisés sans l'intervention d'un médecin, pour le traitement symptomatique de pathologies bénignes facilement diagnosticables par le patient (ce qui ne dispense pas du recours à un avis médical si les troubles persistent).
Les substances entrant dans la composition d'un médicament doivent présenter certaines caractéristiques garantissant son utilisation en toute sécurité :
- substance depuis longtemps sur le marché, n'ayant pas entraîné d'effets secondaires fréquents ou graves,
- substance dont la dose efficace est très inférieure à la dose toxique,
- substance interférant peu avec d'autres médicaments.

Quelle est la part de l'automédication en France ?

Contrairement à une idée reçue, c'est un marché aujourd'hui en régression. Alors que dans la majorité des pays de l'union européenne, le marché de l'automédication représente plus de 10% du marché pharmaceutique: Royaume-Uni (19,3 %), Belgique (14,3 %), Allemagne (13,9 %), ce marché ne représente que 8,8 % du marché pharmaceutique dans l'Hexagone.
Cette situation s'explique par une réglementation et des choix du système de remboursement différents de nos partenaires européens.

Existe-t-il une définition du médicament en général ?

Oui, cette définition est précisée dans la Directive 65/65/CEE du 26 janvier 1965. En France, une transposition de ce texte en Droit national a été effectuée par l'Ordonnance du 23 septembre 1967, modifiée le 31 décembre 1971 et le 10 juillet 1975, et insérée dans l'article L.511 du Code de la Santé Publique :
"On entend par médicament, toute substance ou composition présentée comme possédant des propriétés curatives ou préventives à l'égard des maladies humaines ou animales, ainsi que tout produit pouvant être administré à l'homme ou à l'animal en vue d'établir un diagnostic médical ou de restaurer, corriger ou modifier leurs fonctions organiques."

Téléchargements

Tous les documents et brochures sont téléchargeables sur **Le-medicament.com**

Informations générales

. Le médicament et vous (136 Ko)

Les métiers du médicament

. L'essentiel des métiers du médicament (2327 Ko)
. La Recherche et le Développement (4263 Ko)
. La Production (3773 Ko)
. La Commercialisation et la Diffusion (4466 Ko)

Essais cliniques

. Les essais cliniques chez l'enfant (5336 Ko)
. Les essais cliniques chez l'adulte (1011 Ko)

Informations spécifiques

Parents de jeunes enfants :

. Le médicament et votre enfant (1773 Ko)
. Affiche de la campagne sur les médicaments pédiatriques (293 Ko)

Malades âgés :

. Vos médicaments, parlez-en avec nous (193 Ko)
. Affiche Parlons-en ! (206 Ko)

Professionnels de santé

. La prescription en pédiatrie (536 Ko)
. Agir ensemble contre la iatrogénie évitable (222 Ko)